

Fashion Minimalis: aprenda a viver com menos peças de roupa (e na moda!)

Ganhe liberdade, tempo e sobretudo espaço no armário. Para estar na moda, não precisa de ter dezenas de peças. Precisa apenas de escolher bem e garantir que não cede aos *fast fashion* desta vida.

1. Reconheça o problema.

Num contexto onde se debate o acesso equitativo a recursos, nomeadamente a água e se discute a reintegração de resíduos no processo produtivo, ter em casa peças de roupa que nunca foram usadas, ou que foram usadas uma única vez, não pode ser uma forma sustentável de viver. Já agora, também não é solidária. A nenhum nível.

Fashion Minimalis: aprenda a viver com apenas 10 peças (e na moda!)

2.Primeiro, veja o que tem.

Isto pode exigir algum tempo. Por isso, escolha um dia e disponha toda a sua roupa e sapatos. A tarefa é a de separar o que usa, daquilo que apenas guarda. Tudo o que não usou no último ano ou ano e meio está apenas a ocupar espaço e esta é hora de reconquistar espaço no seu guarda-roupa. Por isso, coragem!

3.O que sobra tem lugar.

Hoje, há já muitas lojas que aceitam roupa usada para posterior reciclagem. Há até algumas que oferecem descontos e vantagens na entrega das mesmas. Porém e se estas estiverem funcionais, pode optar por entregá-las a quem precisa ou em vez disso vendê-las em websites especializados. Faça uma procura, opções não faltam.

Fashion Minimalis: aprenda a viver com apenas 10 peças (e na moda!)

4. Menos quantidade, mais complementaridade.

O objectivo não é torna-lo/a num despojado/a sem qualquer sentido estético. A meta é reduzir o seu guarda-roupa ao essencial, apostando na racionalidade do uso e na complementaridade das peças. No fundo, conseguir *looks* diferentes utilizando menos peças, com mais qualidade.

5. Um guarda-roupa de 15 peças para 50 *looks* diferentes.

Dão pelo nome de *15 piece wardrobe*, *capsule wardrobes* ou *minimalist wardrobe* e são conjuntos que podem variar entre as 10 e as 35 peças. Os mais pequenos normalmente estão aptos para uma estação específica e os maiores são transversais. Há para todos os gostos e estilos. Procure por estes nomes na www.

Fashion Minimalis: aprenda a viver com apenas 10 peças (e na moda!)

6.Regras básicas para fazer o seu *capsule wardrobe*.

Escolha uma cor base, especialmente para os seus casacos. O preto e o azul escuro são duas das cores mais usadas nestes conjuntos por serem versáteis e fáceis de combinar. O cinzento e o “camel” também são boas cores neutras. Lembre-se: os casacos são as peças que mais marcam o seu estilo.

7.Depois dos casacos, o tronco.

Aqui há peças que são obrigatórias e tendo em conta a sua cor base há também cores obrigatórias, como o branco e o azul claro. Alguns básicos são incontornáveis, como uma t-shirt ou uma camisa, azul clara ou branca. Uma blusa preta e um top branco são igualmente indispensáveis e conforme a estação do ano, uma suéter ou *cardigan*.

Fashion Minimalis: aprenda a viver com apenas 10 peças (e na moda!)

8. Calças e saias.

Um bom par de calças de ganga é quase impossível não ter, assim como uma calça e saia pretas. Depois entram os vestidos, mais curtos ou mais largos, mas que deve escolher tendo sempre em consideração as peças e cores que escolheu anteriormente. Aqui a ideia é combinar ao máximo: menos peças, mais *looks*.

9. Sapatos e acessórios.

O estilo pessoal marca muito a escolha deste dois itens. Contudo, há itens e opções que são quase incontornáveis. A primeira é claro, recordar o que escolheu para trás e manter a coerência. Depois, assumo sempre que a simplicidade é chave. As carteiras mais dispendiosas são por norma simples. E claro, não se esqueça do conforto e da praticabilidade.

Fashion Minimalis: aprenda a viver com apenas 10 peças (e na moda!)

8.Eis alguns exemplos:

Da Bea Johnson até à Wendy Mak há inúmeras pessoas a adoptar um estilo minimalista para o seu guarda-roupa. Aqui ficam alguns exemplos: [aqui](#) ou [aqui](#)