

# Aprenda a fazer um lava tudo bio em 3 simples passos.

**Antes de mais, modere as expectativas. Isto não é um oxi-hidro-power-cleaning-mega-strong. É um lava tudo, mais sustentável, simples, funcional e que para a grande maioria das situações do dia-a-dia é mais do que competente.**

## **O lado B de bom.**

Há duas categorias que inflacionam significativamente a sua conta no supermercado: os produtos de higiene pessoal e os detergentes. Os segundos, para além do preço, trazem consigo embalagens que terá de descartar posteriormente, e químicos. Alguns deles potencialmente poluidores de solo e água. Convencido(a)? Vamos a isto!

# Aprenda a fazer um lava tudo bio em 3 simples passos.

## 1. Reaproveite uma embalagem

Visto que a intenção é a de produzirmos o nosso próprio lava tudo, a acessibilidade e facilidade de uso é um ponto a ter em conta. Por isso, escolha reaproveitar uma embalagem que tenha um vaporizador incorporado. Pode parecer um pormenor mas vai ver que faz a diferença.

## 2. O poder do vinagre

O agente de limpeza neste lava tudo é o vinagre. No caso, o vinagre de vinho branco ou de maçã. Pegue numa caneta e aponte a lista de necessidades:

- Um frasco de 1l com tampa
- 500ml de vinagre vinho
- 500ml de água
- 8 cascas de laranja ou limão
- Óleo essencial de laranja/limão/lavanda...
- Alecrim, agulhas de pinheiro, etc.

# Aprenda a fazer um lava tudo bio em 3 simples passos.

## 3. Preparação: passo 1

Se os óleos essenciais e as hastes de alecrim o/a desmotivaram, esqueça-os. O aroma é importante, mas não tão importante assim. Coloque então no frasco as cascas dos citrinos. Acrescente primeiro o vinagre e depois a água. Certifique-se que as cascas ficam submersas. Se tiver os óleos, acrescente umas gotas (4 ou 5) e se quiser adicione as hastes de alecrim.

## 4. Preparação: passo 2

Com todos os ingredientes dentro frasco, coloque a tampa, feche e abane tudo para misturar. Deixe repousar uma a duas horas. Depois e com ajuda de um coador, passe o conteúdo para o seu vaporizador reutilizado e comece a limpar como se não houvesse amanhã!